11月プールコース案内　（11/1～11/15）

毎時55～00分まで 5分間の休憩時間（教室除く）　※ 19:55の休憩なし

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
11月1日	日	A 1	フリー			フリー				フリー					
		A 2													
		A 3	往復			初心者	0.8m			往復	1.0m				
		B 4	片道	←		片道	←			片道	←				
		B 5	片道	→		片道	→			片道	→				
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m			歩行	1.2m				
11月2日	月	A 1	フリー		ワンポイントレッスン	フリー				スイミングスクール				フリー	
		A 2												フリー	
		A 3	往復		フリー	往復	1.0m							往復	1.0m
		B 4	片道	←	片道	←	片道	←				往復		片道	←
		B 5	片道	→	片道	→	片道	→	フリー			フリー		片道	→
		B 6	歩行	1.0m	歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.2m
11月3日	火	A 1	フリー			フリー				フリー					
		A 2													
		A 3	往復			初心者	0.8m			往復	1.0m				
		B 4	片道	←		片道	←			片道	←				
		B 5	片道	→		片道	→			片道	→				
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m			歩行	1.2m				
11月4日	水	休館日													
11月5日	木	A 1	八千代市児童発達支援センター		ワンポイントレッスン	フリー				スイミングスクール			ワンポ		
		A 2													
		A 3	フリー	0.8m	フリー	往復	1.0m						往復	1.0m	
		B 4	片道	←	片道	←	片道	←	往復			往復	フリー		
		B 5	片道	→	片道	→	片道	→	フリー			フリー	フリー		
		B 6	歩行	1.0m	歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.2m
11月6日	金	A 1	フリー		ベビースイムフリー	ワンポイントレッスン	フリー			スイミングスクール					
		A 2												フリー	
		A 3	往復			フリー	往復	1.0m						往復	1.0m
		B 4	片道	←		片道	←	片道	←	往復			往復	片道	←
		B 5	片道	→		片道	→	片道	→	フリー			フリー	片道	→
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.2m
11月7日	土	A 1	スイミングスクール（プライベート）			フリー		フリー							
		A 2													
		A 3	往復			往復		初心者	0.8m						
		B 4	フリー			片道	←	片道	←						
		B 5	フリー			片道	→	片道	→						
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m	歩行	1.0m						
11月8日	日	A 1	フリー			フリー				フリー					
		A 2													
		A 3	往復			初心者	0.8m			往復	1.0m				
		B 4	片道	←		片道	←			片道	←				
		B 5	片道	→		片道	→			片道	→				
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m			歩行	1.2m				
11月9日	月	A 1	フリー		ワンポイントレッスン	フリー				スイミングスクール				フリー	
		A 2												フリー	
		A 3	往復		フリー	往復	1.0m							往復	1.0m
		B 4	片道	←	片道	←	片道	←				往復		片道	←
		B 5	片道	→	片道	→	片道	→	フリー			フリー		片道	→
		B 6	歩行	1.0m	歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.2m
11月10日	火	休館日													
11月11日	水	A 1	フリー		ベビースイムフリー	ワンポイントレッスン	フリー			スイミングスクール				フリー	
		A 2												フリー	
		A 3	往復			フリー	往復	1.0m						往復	1.0m
		B 4	片道	←		片道	←	片道	←	往復			往復	片道	←
		B 5	片道	→		片道	→	片道	→	フリー			フリー	片道	→
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.2m
11月12日	木	A 1	フリー			ワンポイントレッスン	フリー			スイミングスクール				ワンポ	
		A 2													
		A 3	往復			フリー	往復	1.0m						往復	1.0m
		B 4	片道	←		片道	←	片道	←	往復			往復	フリー	
		B 5	片道	→		片道	→	片道	→	フリー			フリー	フリー	
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.2m
11月13日	金	A 1	フリー		ベビースイムフリー	ワンポイントレッスン	フリー			スイミングスクール					
		A 2												フリー	
		A 3	往復			フリー	往復	1.0m						往復	1.0m
		B 4	片道	←		片道	←	片道	←	往復			往復	片道	←
		B 5	片道	→		片道	→	片道	→	フリー			フリー	片道	→
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.2m
11月14日	土	A 1	スイミングスクール（プライベート）			フリー		フリー							
		A 2													
		A 3	往復			往復		初心者	0.8m						
		B 4	フリー			片道	←	片道	←						
		B 5	フリー			片道	→	片道	→						
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m	歩行	1.0m						
11月15日	日	A 1	フリー			フリー				フリー					
		A 2													
		A 3	往復			初心者	0.8m			往復	1.0m				
		B 4	片道	←		片道	←			片道	←				
		B 5	片道	→		片道	→			片道	→				
		B 6	歩行	1.0m		歩行	1.0m			歩行	1.2m				

コース案内

歩行者専用	…	歩く方のための専用コースです。
フリーコース	…	お客様同士、**ゆずり合って**ご利用ください。（**飛び込み・潜水・逆立ち** 禁止）
初心者優先	…	25m完泳を目指し、**途中で立ち止まり可能**コースです。**ターン**はご遠慮ください。
往復	…	**25m・50m完泳できる方**のコースです。**無理な追越し**はご遠慮ください。
片道	…	**左側通行 右側追越し** / **一方通行25m完泳できる方**のコースです。

※ 混雑状況により、予告なしにコース変更を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

利用案内

- **ウエアラブル端末**を利用される場合は、**機器全体を覆い隠すカバーの着用**が必要です
- **音楽プレイヤー**を利用される場合は、**歩行コースおよびマッサージプールのみ / 遊泳時はご利用いただけません**
- **ネックレス・ピアス・プラスチック製の装飾品**は、外してご利用ください
- **オムツを着用しているお子様**は、**幼児プールとマッサージプールのみ**のご利用です

水深変更

A面（1.2.3）　監視室側 3コース
B面（4.5.6）スロープ側 3コース

	時間帯	A面	B面		時間帯	A面	B面
平日	9:00～12:00	1.0m	1.0m	日祝	9:00～12:00	1.0m	1.0m
	12:00～15:00	1.0m	1.2m		12:00～16:00	0.8m	1.0m
	15:00～18:00	1.0m	1.0m		16:00～20:45	1.0m	1.2m
	18:00～20:45	1.0m	1.2m	※土は13:00～A面「0.8m」			