

10月プールコース案内（10/16～10/31）																												
		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		
10月16日	金	A	1	フリー		ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー								スイミングスクール						フリー						
			2	往復				往復	1.0m																			
			3	片道	←			片道	←	片道	←																	
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→																	
			5	片道				片道		片道																		
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m																	
10月17日	土	A	1	スイミングスクール						フリー		フリー																
			2	フライバート								初心者	0.8m															
			3	往復					往復		片道	←	片道	←														
		B	4	フリー					片道	→	片道	→																
			5	フリー					片道		片道																	
			6	歩行	1.0m				歩行	1.0m	歩行	1.0m																
10月18日	日	A	1	フリー						フリー																		
			2	往復					初心者	0.8m																		
			3	片道	←				片道	←																		
		B	4	片道	→				片道	→																		
			5	片道					片道																			
			6	歩行	1.0m				歩行	1.0m	歩行	1.0m																
10月19日	月	A	1	フリー				ワンポイント レッスン	フリー							スイミングスクール						フリー						
			2	往復				フリー	1.0m																			
			3	片道	←			片道	←	片道	←																	
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→																	
			5	片道				片道		片道																		
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m																	
10月20日	火	休館日																										
10月21日	水	A	1	フリー		ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー								スイミングスクール						フリー						
			2	往復				往復	1.0m																			
			3	片道	←			片道	←	片道	←																	
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→																	
			5	片道				片道		片道																		
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m																	
10月22日	木	A	1		小学校プール授業		ワンポイント レッスン	フリー				小学校プール授業				スイミングスクール						ワンポ						
			2	フリー	0.8m			フリー	1.0m	往復	1.0m	フリー																
			3	片道	←			片道	←	片道	←	片道	←															
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→	片道	→															
			5	片道				片道		片道		片道																
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.2m															
10月23日	金	A	1	フリー		ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー								スイミングスクール						フリー						
			2	往復				フリー	1.0m																			
			3	片道	←			片道	←	片道	←																	
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→																	
			5	片道				片道		片道																		
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m																	
10月24日	土	A	1	スイミングスクール						フリー		フリー																
			2	往復					往復		初心者	0.8m																
			3	フリー					片道	←	片道	←																
		B	4	フリー					片道	→	片道	→																
			5	フリー					片道		片道																	
			6	歩行	1.0m				歩行	1.0m	歩行	1.0m																
10月25日	日	A	1	フリー						フリー																		
			2	往復					初心者	0.8m																		
			3	片道	←				片道	←																		
		B	4	片道	→				片道	→																		
			5	片道					片道																			
			6	歩行	1.0m				歩行	1.0m	歩行	1.0m																
10月26日	月	A	1	フリー				ワンポイント レッスン	フリー							スイミングスクール						フリー						
			2	往復				フリー	1.0m																			
			3	片道	←			片道	←	往復	←																	
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→																	
			5	片道				片道		片道																		
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m																	
10月27日	火	休館日																										
10月28日	水	A	1	フリー		ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー								スイミングスクール						フリー						
			2	往復				フリー	1.0m																			
			3	片道	←			片道	←	片道	←																	
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→																	
			5	片道				片道		片道																		
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m																	
10月29日	木	A	1		小学校プール授業		ワンポイント レッスン	フリー				小学校プール授業																
			2	フリー	0.8m			フリー	1.0m	往復	1.0m	フリー																
			3	片道	←			片道	←	片道	←	片道	←															
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→	片道	→															
			5	片道				片道		片道		片道																
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m	歩行	1.2m															
10月30日	金	A	1	フリー				ワンポイント レッスン	フリー																			
			2	往復				フリー	1.0m																			
			3	片道	←			片道	←	片道	←																	
		B	4	片道	→			片道	→	片道	→																	
			5	片道				片道		片道																		
			6	歩行	1.0m			歩行	1.0m	歩行	1.2m																	
10月31日	土	A	1	フリー						フリー																		
			2	往復					初心者	0.8m																		
			3	片道	←				片道	←																		
		B	4	片道	→				片道	→																		
			5	片道					片道																			
			6	歩行	1.0m				歩行	1.0m	歩行	1.0m																