

6月プールコース案内 (6/1~6/15)

毎時55~00分まで 5分間の休憩時間(教室除く) ※ 19:55の休憩なし

| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
|-------|---|-----|-----------|------|------------|------------|----------|-----------|-----------|-----------|----|-----|-----|------|------|
| 6月1日 | 月 | A1 | 小学校プール授業 | | ワンポイントレッスン | フリー | | | | スイミングスクール | | | | フリー | |
| | | A2 | フリー | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月2日 | 火 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | |
| 6月3日 | 水 | A1 | 小学校プール授業 | | ベビースイムフリー | ワンポイントレッスン | 小学校プール授業 | | スイミングスクール | | | | フリー | | |
| | | A2 | フリー | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | 0.8m | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月4日 | 木 | A1 | フリー | | ワンポイントレッスン | フリー | | スイミングスクール | | | | ワンポ | | | |
| | | A2 | 往復 | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | 往復 | 1.0m | |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | 往復 | フリー | |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | 往復 | フリー | |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | 往復 | フリー | |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | 歩行 | 1.2m | |
| 6月5日 | 金 | A1 | フリー | | ベビースイムフリー | ワンポイントレッスン | フリー | | スイミングスクール | | | | フリー | | |
| | | A2 | 往復 | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月6日 | 土 | A1 | スイミングスクール | | プライベート | フリー | | フリー | | | | | | | |
| | | A2 | 往復 | | | 往復 | | 初心者 | 0.8m | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月7日 | 日 | A1 | フリー | | | フリー | | | | | | | | | |
| | | A2 | 往復 | | | 往復 | | 初心者 | 0.8m | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月8日 | 月 | A1 | 小学校プール授業 | | ワンポイントレッスン | フリー | | スイミングスクール | | | | フリー | | | |
| | | A2 | フリー | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | 0.8m | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月9日 | 火 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | |
| 6月10日 | 水 | A1 | 小学校プール授業 | | ベビースイムフリー | ワンポイントレッスン | 小学校プール授業 | | スイミングスクール | | | | フリー | | |
| | | A2 | フリー | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | 0.8m | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月11日 | 木 | A1 | 小学校プール授業 | | ワンポイントレッスン | フリー | 小学校プール授業 | | スイミングスクール | | | | ワンポ | | |
| | | A2 | フリー | | フリー | 往復 | 1.0m | フリー | - | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | 0.8m | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | 歩行 | 1.2m | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月12日 | 金 | A1 | 小学校プール授業 | | ベビースイムフリー | ワンポイントレッスン | 小学校プール授業 | | スイミングスクール | | | | フリー | | |
| | | A2 | フリー | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | 0.8m | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月13日 | 土 | A1 | スイミングスクール | | プライベート | フリー | | フリー | | | | | | | |
| | | A2 | 往復 | | | 往復 | | 初心者 | 0.8m | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月14日 | 日 | A1 | フリー | | | フリー | | | | | | | | | |
| | | A2 | 往復 | | | 往復 | | 初心者 | 0.8m | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | | | | 歩行 | 1.2m |
| 6月15日 | 月 | A1 | フリー | | ワンポイントレッスン | フリー | | スイミングスクール | | | | フリー | | | |
| | | A2 | 往復 | | フリー | 往復 | 1.0m | | | | | | | 往復 | 1.0m |
| | | A3 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B4 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B5 | 片道 | - | 片道 | - | 片道 | - | | | | | | 往復 | フリー |
| | | B6 | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.0m | 歩行 | 1.2m | | | | | | 歩行 | 1.2m |

コース案内

- 歩行者専用 ... 歩く方のための専用コースです。
- フリーコース ... お客様同士、ゆずり合ってご利用ください。(飛び込み・潜水・逆立ち 禁止)
- 初心者優先 ... 25m完泳を目指し、途中で立ち止まり可能コースです。ターンはご遠慮ください。
- 往復 ... 25m・50m完泳できる方のコースです。無理な追越しはご遠慮ください。
- 片道 ... 左側通行 右側追越し / 一方通行25m完泳できる方のコースです。

※ 混雑状況により、予告なしにコース変更を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

利用案内

- ウェアラブル端末を利用される場合は、機器全体を覆い隠すカバーの着用が必要です
- 音楽プレイヤーを利用される場合は、歩行コースおよびマッサージプールのみ / 遊泳時はご利用いただけません
- ネックレス・ピアス・プラスチック製の装飾品は、外してご利用ください
- オムツを着用しているお子様は、幼児プールとマッサージプールのみのご利用です

水深変更

| | | A面(1,2,3) 監視室側 3コース B面(4,5,6) スロープ側 3コース | | | | | | | |
|----|----|---|------|------|-------------------|------|------|----|----|
| | | 時間帯 | | A面 | B面 | 時間帯 | | A面 | B面 |
| 平日 | 日祝 | 9:00~12:00 | 1.0m | 1.0m | 9:00~12:00 | 1.0m | 1.0m | | |
| | | 12:00~15:00 | 1.0m | 1.2m | 12:00~16:00 | 0.8m | 1.0m | | |
| | | 15:00~18:00 | 1.0m | 1.0m | 16:00~20:45 | 1.0m | 1.2m | | |
| | | 18:00~20:45 | 1.0m | 1.2m | ※土は13:00~A面「0.8m」 | | | | |