

4月プールコース案内 (4/1~4/15)

毎時55~00分まで5分間の休憩時間(教室除く) ※ 19:55の休憩なし

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
4月1日	月	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			ワンボ
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月2日	火	休館日													
4月3日	水	A	1	フリー	ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			フリー
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月4日	木	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			ワンボ
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月5日	金	A	1	フリー	ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			フリー
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月6日	土	A	1	スイミングスクール				フリー	短期水泳教室				フリー		
			2												
		3	往復												
	B	4	フリー				片道 ←							往復	1.0m
		5	フリー				片道 →							フリー	
		6	歩行 1.0m				歩行	歩行 1.0m						歩行 1.2m	
4月7日	日	A	1	フリー			フリー	短期水泳教室				フリー			
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←				片道 ←							往復	1.0m
		5	片道 →				片道 →							フリー	
		6	歩行 1.0m				歩行	歩行 1.0m						歩行 1.2m	
4月8日	月	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			ワンボ
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月9日	火	休館日													
4月10日	水	A	1	フリー	ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			フリー
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	1.0m
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月11日	木	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			ワンボ
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月12日	金	A	1	フリー	ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			フリー
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m
4月13日	土	A	1	スイミングスクール				フリー	短期水泳教室				フリー		
			2												
		3	往復												
	B	4	フリー				片道 ←							往復	1.0m
		5	フリー				片道 →							フリー	
		6	歩行 1.0m				歩行	歩行 1.0m						歩行 1.2m	
4月14日	日	A	1	フリー			フリー	短期水泳教室				フリー			
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←				片道 ←							往復	1.0m
		5	片道 →				片道 →							フリー	
		6	歩行 1.0m				歩行	歩行 1.0m						歩行 1.2m	
4月15日	月	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー	短期水泳教室				スイミングスクール			ワンボ
			2												
		3	往復												
	B	4	片道 ←			片道 ←	片道 ←							往復	フリー
		5	片道 →			片道 →	片道 →							フリー	フリー
		6	歩行 1.0m			歩行	歩行 1.2m							歩行 1.0m	歩行 1.2m

コース案内

- 歩行者専用 ... 歩く方のための専用コースです。
- フリーコース ... お客様同士、ゆずり合ってください。(飛び込み・潜水・逆立ち 禁止)
- 初心者優先 ... 25m完泳を目指し、途中で立ち止まり可能コースです。ターンはご遠慮ください。
- 往復 ... 25m・50m完泳できる方のコースです。無理な追越しはご遠慮ください。
- 片道 ... 左側通行 右側追越し / 一方通行25m完泳できる方のコースです。

※ 混雑状況により、予告なしにコース変更を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

利用案内

- ウェアラブル端末を利用される場合は、機器全体を覆い隠すカバーの着用が必要です
- 音楽プレイヤーを利用される場合は、歩行コースおよびマッサージプールのみ / 遊泳時のご利用いただけません
- ネックレス・ピアス・プラスチック製の装飾品は、外してご利用ください
- オムツを着用しているお子様は、幼児プールとマッサージプールのみのご利用です

水深変更

		A面(1.2.3) 監視室側 3コース B面(4.5.6) スロープ側 3コース							
		時間帯		A面	B面	時間帯		A面	B面
平日	9:00 ~12:00	1.0m	1.0m	土日 祝	9:00 ~12:00	1.0m	1.0m		
								12:00 ~15:00	1.0m
	15:00 ~18:00	1.0m	1.0m		16:00 ~20:45	1.0m	1.2m		
								18:00 ~20:45	1.0m